**2019-2020 NURİYE VASIF ONAT KIZ ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU YILLIK PLANI**

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AY** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL** | Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması. | OKUL YÖNETİMİ |
| Kantin denetleme ekibinin oluşturulması. | OKUL YÖNETİMİ |
| Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi. | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ |
| Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| **EKİM** | Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması. | OKUL YÖNETİMİ |
| Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması | ÖĞRENCİ TARAFINDAN |
|  |  |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| Haftada bir okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| ‘’Sağlığım için bisiklet sürüyorum.’’ Etkinliğinin yapılması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
|  |  |
| Ekim ayı raporunun hazırlanması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| **KASIM** | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| ‘’14 Kasım Diyabet Günü’’ uzman kişi tarafından bilgilendirme yapılması. | DİYETİSYEN TARAFINDAN |
| Velilere yönelik sağlık, sağlıklıbeslenme,hareketli yaşam konusunda bilgi verilmesi. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| Sağlıklı beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışması yapılması. | SINIF ÖĞRETMENLER TARAFINDAN |
| Kasım ayı raporu hazırlanması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| **ARALIK** | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme. | SINIF ÖĞRETMENLER TARAFINDAN |
| Okul beslenme panosunda ‘’Sağlıklı ve Dengeli Beslenme’’ ile ilgili bilgiler duyurulması. | ÖĞRENCİ TARAFINDAN |
| ‘’Tuza Dikkat’’ konulu pano çalışması. | ÖĞRENCİ TARAFINDAN |
| Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. | OKUL MÜDÜRÜ TARAFINDAN |
| Aralık ayı rapor hazırlanması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| **OCAK** | Meyve ve süt günleri düzenlemek. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi**.** | SINIF ÖĞRETMENLERİ TARAFINDAN |
| Her hafta öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| Ocak ayı raporu hazırlanması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| **ŞUBAT** | Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici video izletilmesi. | SINIF ÖĞRETMENLERİ TARAFINDAN |
| Okulda ‘’ Sağlıklı Beslenme’’ konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş tüketimi etkinliğinin yapılması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| Sağlıklı beslenme ve hareket konularında münazara yarışmalarının düzenlenmesi | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| Şubat ayı rapor hazırlanması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| **MART** | Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması. | ÖĞRENCİ TARAFINDAN |
| ’22 Mart Dünya Su Günü’’ ile ilgili pano hazırlanması. | ÖĞRENCİ TARAFINDAN |
| Öğrencilere diş taramasının yapılması | UZMAN KİŞİ TARAFINDAN |
| Mart ayı rapor hazırlanması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| **NİSAN** | ‘’Sağlık için yürüyüş’’ yapılması. | TÜM SINIFLAR |
| Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme , hareketli yaşam vb. konularda bilgi verilmesi. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması. | SINIF ÖĞRETMENLERİ TARAFINDAN |
| Nisan ayı rapor hazırlanması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| **MAYIS** | Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| ‘’Sağlığım için bisiklet sürüyorum.’’ | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| ‘’22 Mayıs Dünya Obezite Günü’’ ile ilgili etkinlikler yapmak. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| ‘’Obezite ‘’ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| Mayıs ayı rapor hazırlanması. | BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN |
| **HAZİRAN** | Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | TÜM EKİP ÇALIŞANLARI TARAFINDAN |